

ไทรอยด์

(ฉบับปรับปรุงใหม่)

ไทรอยด์ / เทพ หิมะทองคำ เขียน

WK:250 พ.596ท 2561 จ.1



Barcode *10048633*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

รู้จักกลุ่มโรคที่มีอาการซับซ้อน
มากกว่าอ้วน ผอม หรืออ่อนแรง
แต่สัมพันธ์กับทุกระบบสำคัญในร่างกาย

**แค่รู้จัก เข้าใจ และรับมือเป็น
ไทรอยด์ก็ไม่ใช่โรคที่น่ากลัวอีกต่อไป**

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์เทพ หิมะทองคำ
และทีมอายุรแพทย์ไทรอยด์ โรงพยาบาลเพชรารินทร์

สารบัญ

คำนิยม	(12)
คำนำสำนักพิมพ์	(14)
คำนำผู้เขียน	(17)

บทนำ	1
-------------	----------

1	ต่อมไทรอยด์	4
	รู้จักต่อมไทรอยด์	4
	หน้าที่ของต่อมไทรอยด์	6
	การควบคุมการทำงานของต่อมไทรอยด์	8
	ต่อมไทรอยด์กับไอโอดีนเพื่อนรัก	11

2	สัญญาณเตือนโรคของต่อมไทรอยด์	12
	กรรมพันธุ์	13
	เพศ	14
	อายุ	14
	อาหาร	15
	ยา	15
	การฉายแสง	16
	ความเครียด	17
	การติดเชื้อ	17

3 ตรวจสอบต่อมไทรอยด์ **20**

การวัดระดับฮอร์โมน T3, T4 และ FT4	21
การวัดระดับฮอร์โมน TSH	21
การวัดระดับแอนติบอดีต่อต่อมไทรอยด์	22
การอัลตราซาวนด์ต่อมไทรอยด์	22
การทำอัปเดต (Thyroid Uptake)	
และการสแกน (Thyroid Scan)	23
การแปลผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ	25

4 โรคของต่อมไทรอยด์ **27**

อาการแสดงจากการที่ต่อมไทรอยด์ทำงานผิดปกติ	28
กลุ่มโรคของต่อมไทรอยด์	31

5 กลุ่มโรคต่อมไทรอยด์โตแบบเป็นพิษ **38**

ต่อมไทรอยด์โตแบบเป็นพิษ	38
1) ไทรอยด์เป็นพิษชนิดเกรฟส์ (Graves' Disease)	41
2) ไทรอยด์เป็นพิษชนิดก้อนตะปุ่มตะป่ำ (Toxic Multinodular)	42
3) ไทรอยด์เป็นพิษชนิดก้อนเดี่ยว (Toxic Nodule)	43

ความสับสนของอาการต่อมไทรอยด์โตแบบเป็นพิษ	43
การวินิจฉัยโรคต่อมไทรอยด์เป็นพิษ	48

6 ตัวอย่างผู้ป่วยไทรอยด์เป็นพิษที่น่าสนใจ **58**

ไทรอยด์เป็นพิษในผู้สูงอายุ	58
ไทรอยด์เป็นพิษจากยาลดน้ำหนัก	59
ไทรอยด์เป็นพิษจากต่อมไทรอยด์ทำงานมากเกินไป	60
ไทรอยด์เป็นพิษส่งผลต่อหัวใจ	61
กล้ามเนื้อตาอ่อนแรงจากไฮเปอร์ไทรอยด์	62
อัมพาตชั่วคราวจากไฮเปอร์ไทรอยด์	64
ไทรอยด์เป็นพิษแต่คิดว่าเป็นโรคหัวใจ	65

7 กลุ่มโรคไฮโปไทรอยด์ **67**

โรคต่อมไทรอยด์ทำงานน้อยเกินไป หรือไฮโปไทรอยด์	67
ไฮโปไทรอยด์จากไฮเปอร์ไทรอยด์	69
ประเภทและการวินิจฉัยโรคไฮโปไทรอยด์	71
การรักษาโรคไฮโปไทรอยด์	74

8 กลุ่มโรคต่อมไทรอยด์อักเสบ **77**

ต่อมไทรอยด์อักเสบกึ่งเฉียบพลัน (Subacute Thyroiditis)	77
--	----

ต่อมไทรอยด์อักเสบเรื้อรัง (Chronic Thyroiditis) หรือฮาชิโมโด้ (Hashimoto Thyroiditis)	79
--	----

9 ตัวอย่างผู้ป่วยในกลุ่มโรคไทรอยด์อักเสบ ที่น่าสนใจ **82**

ไทรอยด์อักเสบกึ่งเฉียบพลัน	82
Thyroglossal Duct Cyst	83
ก้อนถุงน้ำที่มีเลือดออก	84
ไทรอยด์เป็นพิษจากฮาชิโมโด้	85

10 กลุ่มโรคต่อมไทรอยด์โตแบบไม่เป็นพิษ **86**

ต่อมไทรอยด์โตแบบหลายก้อน (Multinodular Goiter)	86
ต่อมไทรอยด์โตเป็นก้อนเดี่ยว (Thyroid Nodule)	87

11 กลุ่มโรคมะเร็งต่อมไทรอยด์ **90**

มะเร็งต่อมไทรอยด์ชนิดรุนแรงน้อย	90
มะเร็งต่อมไทรอยด์ชนิดรุนแรงมาก	95
มะเร็งต่อมไทรอยด์ที่เกิดจากเซลล์ข้างๆ	96

12 โรคของต่อมไทรอยด์กับการตั้งครรภ์และเด็ก **99**

โรคของต่อมไทรอยด์กับการมีบุตร	100
โรคไฮเปอร์ไทรอยด์กับการตั้งครรภ์	100
ไอโอดีน-131 กับการเป็นหมัน	101
ยาต้านไทรอยด์ซอร์โวมินกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	102
โรคไฮเปอร์ไทรอยด์ของแม่กับเด็กทารก	103
โรคไฮโปไทรอยด์กับเด็ก	104
ไฮโปไทรอยด์ทำให้น้ำนมไหล	106

13 ตัวอย่างผู้ป่วยโรคของต่อมไทรอยด์ กับการตั้งครรภ์และเด็ก **107**

ไฮเปอร์ไทรอยด์จากครรภ์ไข่ปลาอุก	107
ไฮเปอร์ไทรอยด์จากการตั้งครรภ์แฝดสาม	108
ตั้งครรภ์หลังได้รับไอโอดีน-131	109
ไทรอยด์เป็นพิษในเด็กแรกเกิด	110
ไฮโปไทรอยด์ในเด็กแรกเกิด	111

14 โรคของต่อมไทรอยด์ไม่ปรากฏอาการ **113**

ภาวะ Subclinical Hypothyroidism	113
ภาวะ Subclinical Hyperthyroidism	114

15 โรคของต่อมไทรอยด์กับโรคอื่นๆ **116**

โรคไฮโปไทรอยด์กับโรคไขมันในเลือดสูง 116

โรคต่อมไทรอยด์เป็นพิษกับโรคกระดูกพรุน 117

โรคไฮโปไทรอยด์กับโรคโลหิตจาง 119

โรคไฮโปไทรอยด์กับผู้สูงอายุ 120

16 วัฒนาการของการรักษาโรคไทรอยด์ **121**

การรักษาโรคด้วยฮอร์โมนครั้งแรกของโลก 121

การรักษาโรคของต่อมไทรอยด์ในประเทศไทย
จากประสบการณ์ของผู้เขียน 125

17 Q & A ถามตอบเรื่องต่อมไทรอยด์ **131**

ประวัติผู้เขียนและคณะ **144**

